#InteristaSoy

Mayo 2022 | www.intermovistar.com

CECILIO, LA ENERGÍA INAGOTABLE DE MOVISTAR INTER FS

Llevamos años apoyando a nuestros deportistas
para lograr *conectar a las personas.*

Movistar Team

Rafa Nadal

Carolina Marín

Gómez Noya

Teresa Perales

Movistar Estudiantes

Movistar Inter

Becas Pódium

Telefónica socio colaborador de

Podium ADO ADOP Apoyo al Deporte Objetivo Paralímpico

SUMARIO

1 PORTADA

4 IBERSPORT | J.HERRERO Y BORJA DIAZ

6 GALA DEL DEPORTE DE TORREJÓN DE ARDOZ

8 PLAY OFF | ANÁLISIS DE J.LORENTE, RAYA Y RAFA LÓPEZ

10 FOTO DEL MES

12 CAMILLA DEL FISIO

14 PING PONG INTERISTA | RAYA Y RAÚL

16 LO QUE ESCONTE EL 40X20 | LOS PORTEROS INTERISTAS

18 CECILIO, LA ENERGIA INAGOTABLE DE MOVISTAR INTER FS

20 LA ACADEMIA DE MOVISTAR INTER FS | COMIENZA EL PERIODO DE CAPTACIÓN

22-24 GALERÍAS, LA GIRA MOVISTAR MEGACRACKS RECORRE ESPAÑA

26 DECÁLOGO, EJERCICIOS DE RECUPERACIÓN

Dirección General: José Carlos Delgado
Manager de Comunicación, Marketing y Eventos: Sandra Santiago
Área de Diseño, Eventos y Social: Diego Armando Doval
Redacción Revista InteristaSoy: Maria Hernández
Fotografía: Helen Boto y S.Santiago
Maquetación y Diseños: Sandra Santiago | Diego Armando Doval

Movistar Inter Fútbol Sala
Pabellón Jorge Garbajosa (Torrejón de Ardoz)
Carretera Torrejón -Ajalvir-Km 1,200-CC Parque Corredor-28850 Torrejón de Ardoz (Madrid)
Mail: club@intermovistar.com

LAS MEJORES NOTICIAS DEL MES

IBERSPORT SE CONVIERTE EN PARTNER DE DESARROLLO Y CRECIMIENTO ESTRATÉGICO

Movistar Inter FS e Ibersport han firmado un acuerdo en las instalaciones del Jorge Garbajosa, por el cual, la nueva entidad colaboradora pasará a formar parte del 'Club Inter Empresas'. Así, ambas entidades se posicionarán como un vehículo a través de los valores del deporte propios de la 'Filosofía Interista' y comunes entre las dos partes.

El diseño de estrategias conjuntas para garantizar un crecimiento social y de imagen entre los miles de seguidores y fans del Club Movistar Inter FS, darán forma a este importante acuerdo. El acto de la firma ha tenido lugar en el 'Museo Interista' del Jorge Garbajosa situado en Torrejón de Ardoz y ha contado con la presencia de José Carlos Delgado, director general del Club interista y Gaspar Corbarán Oltra, director general de Ibersport.

IberSport es una consultoría especializada en servicios para las entidades deportivas con una visión global y una clara perspectiva de internacionalización, estableciendo unos fuertes lazos con el fútbol internacional y en ligas como la Premier League, Serie A o Bundesliga, MLS y otros, prestando servicios a medida en asesoramiento y gestión para clubes deportivos.

IberSport tiene como misión el desarrollo y expansión de sus clientes mediante propuestas de inversión y esponsorización para el crecimiento y logro de sus objetivos deportivos, estableciendo relaciones de mutua confianza y compromiso con sus clientes y las entidades e instituciones colaboradoras.

Con este propósito nace la colaboración entre IberSport e Inter Movistar FS. Gaspar Corbarán Oltra sobre el acuerdo con Movistar Inter FS:

Para nosotros es un privilegio poder formar parte del equipo de Movistar Inter. Es un desafío al mismo tiempo y desde luego es un placer poder disfrutar de tantos logros y éxito. Tanto lo que representa para el mundo del futbol sala, como para nosotros a nivel empresa es un orgullo esta unión.

BORJA DIAZ Y JESÚS HERRERO MARCAN RECORDS DE PARTIDOS A NIVEL INDIVIDUAL

Los capitanes, Borja Díaz y Jesús Herrero, reafirman su veteranía en Movistar Inter FS acabando la temporada con dos cifras muy significativas en su trayectoria. El ala puede finalizar la temporada alcanzando los 350 partidos jugados con Movistar Inter FS a falta de tres jornadas para conseguir el hito. Por otra parte, el meta, ya ha logrado superar los 375 vistiendo la camisa del Club en el que ha forjado la mayor parte de su trayectoria profesional.

"Es un privilegio seguir forjando mi carrera en este Club y llegar a esta cifra de partidos significa que estoy ayudando al equipo"

"Llegar a esta cifra es algo mágico y es una recompensa al trabajo de todos estos años durante los que estoy defendiendo este escudo"

PREMIADOS EN LA GALA DEL DEPORTE DE TORREJÓN DE ARDOZ

Movistar Inter FS y Jesús Herrero han sido premiados por el Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz en la 'Gala del Doporte' de la ciudad torrejonera, celebrada este jueves en el Teatro José María Rodero. Así, la Concejalía de Deportes retoma esta iniciativa, que reconoce los éxitos de los deportistas torrejoneros, después de sufrir un parón a consecuencia de la pandemia desde el año 2019. Por ello, también se llevará a cabo la distinción de las temporadas comprendidas entre 2019 y 2022.

El Concejo ha vuelto a reconocer el éxito deportivo cosechado por el equipo durante este periodo de tiempo y la labor social desempeñada por el Club interista en las últimas temporadas. De esta forma, Movistar Inter FS quiere expresar su agradecimiento por poner en valor el trabajo de la entidad interista y la implicación y compromiso de los deportistas, que continúan esforzándose al máximo para seguir ensalzando la imagen de la ciudad torrejonera.

En el acto, el equipo junto al Presidente del Club interista, José Manuel Saorín, han recogido el premio al 'Mejor Equipo Masculino' tras la consecución de la Copa de España, Copa del Rey y Supercopa en la temporada 2020/2021, de manos de José Miguel Martín Criado, concejal de deportes de Torrejón de Ardoz y Alejandro Navarro Prieto, tercer teniente de alcalde y concejal de Festejos y Juventud. Por otra parte, el meta natural de la ciudad torrejonera, Jesús Herrero, volvió a ser uno de los premiados por su impecable trayectoria profesional y su gran papel como jugador internacional absoluto de la Selección española de Fútbol Sala con el premio especial 'Internacionales Absolutos'.

«Esto es un trabajo diario, al lado de mi equipo, y esforzarse con constancia cada día para poder llegar a recibir estos premios tan significativos. Desde la experiencia, les digo a los mas jóvenes que sigan por el camino que han tomado... si han llegado a la selección no es casualidad, es fruto de lo que están haciendo diariamente» declaró Jesús Herrero.

LOS INTERISTAS LLEGAN AL PLAYOFF CON LAS IDEAS CLARAS

¡Comienza la cuenta atrás para la fase final de la Primera RFEF Futsal! El pasado 7 de mayo, los interistas certificaron su plaza para el playoff tras adjudicarse la victoria en el partido ante Industrias Santa Coloma. Esta temporada, Movistar Inter FS afrontará una eliminatoria muy igualada, en la que se decidirá al campeón de la máxima competición, y en la que el conjunto torrejonero deberá de mostrar su mejor versión para conquistar el título.

Los de Tino Pérez siguen peleando por mantenerse entre los tres primeros puestos de la clasificación. Respecto al estado actual del equipo, Javier Lorente, director deportivo del Club interista señala: "Llegamos en un buen momento para afrontar el playoff, solo nos queda por recuperar a Dani Saldise; y que Tripodi y Machado vayan cogiendo confianza para tener a la totalidad de jugadores en perfectas condiciones". También, el capitán de Movistar Inter FS, Borja Díaz, nos traslada las sensaciones que se viven en su vestuario: "**Hemos mejorado mucho respecto a la primera vuelta y ahora el equipo está con confianza**" afirmaba el de Morata. De esta forma, se palpa una mentalidad positiva en el vestuario, un factor determinante en el tramo decisivo de la campaña.

Esta temporada, los clasificados afrontarán en una eliminatoria que constará de dos enfrentamientos, tanto en los cuartos de final, como en la semifinal, y una gran final en la que se disputarán tres partidos para dictaminar el conjunto ganador. Sobre el sistema elegido, el director deportivo también nos ha trasladado su opinión: "**Nos hubiera gustado que los cuartos y las semifinales fueran al mejor de tres partidos. Es importante afrontarlo con una mentalidad distinta a la de otros años**" declaraba Lorente. Borja Díaz señalaba: "**Ahora hay que pensar que son dos partidos, sabes que se acumulan los goles y hay que tener la cabeza muy asentada**". Además, cabe destacar la espectacularidad de esta eliminatoria, ya que los equipos clasificados cada vez están más equilibrados y se prevé un playoff muy competido: "**Hasta la última jornada no sabremos nuestra posición final y tampoco nuestro rival. Serán los playoffs más igualados de la historia**" sostenía Lorente. Pese a ello, los jugadores de Movistar Inter FS llegan con las ideas claras y una buena dinámica a sus espaldas: "**El principal objetivo es llegar a la final y ganarla. Todos vamos a luchar por ello y después de un año complicado, sería muy bonito para el equipo**"

ESPACIO INTER EMPRESAS

SOBRE EL ESPACIO

Innovador programa que ofrece nuestro Club a las empresas para marcar las DIFERENCIAS en la organización y celebración de eventos.

Presentaciones de producto y acciones de Hospitality.

En el espectacular Pabellón Jorge Garbajosa de Torrejón.

VENTAJAS

- Servicios de valor añadido para un evento a medida. de los espacios para la celebración de eventos.
- Plan de Comunicación y posicionamiento.
- Medidas higiénico sanitarias para el desarrollo de eventos seguros.

Eventos

Organiza tu Evento en uno de los mejores recintos de la Comunidad de Madrid, con la máxima garantía higienico sanitaria.

Match Day

Vive una experiencia inigualable y disfruta de los partidos a lo grande.

Training Day

Una EXPERIENCIA única. Ofrecemos una jornada completa de motivación laboral vinculada al deporte.

club@intermovistar.com
www.intermovistar.com.

Ctra. Ajalvir Centro Comerci, s/n,
28850 Torrejón de Ardoz, Madrid

LA FOTO DEL MES

El concepto de unión en un equipo puede que sea una de las cosas mas importantes dentro de un vestuario, pues bien esta imágen es la representación de los momentos mas decisivos dentro de los que conforman esta familia. Es un momento de felicidad que se ve precedida y sucedida por tensión y frenesí.

YA TOCA PONERSE BIEN

PAIDESPORT CENTER

VEN. YA TOCA

CUOTA AHORRO.* INFÓRMATE

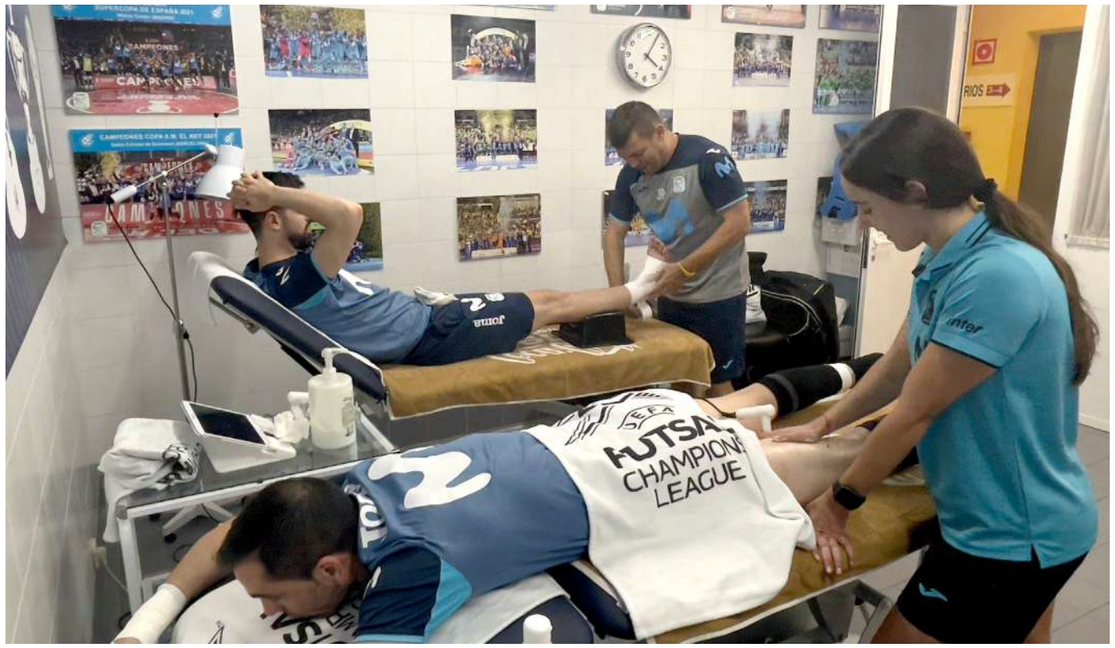
LIBERO ENERGÍA Y TENSIÓN

NAYAS, ENFERMERA

Y CONSIGUE UNA SEMANA GRATIS*

*Consulta las condiciones en recepción. Plazas limitadas.

LA CAMILLA DEL FISIO



'La Camilla del Fisio': El equipo interista afronta la recta final de la temporada con una plantilla en muy buena forma

José Prieto, Responsable de Fisioterapia de Movistar Inter FS, nos explica como afrontan los de Tino Pérez la recta final de la fase regular y el comienzo del playoff. La plantilla compite en un buen estado de forma, con importantes altas en el plantel, como han sido la de Raya y Lucas Trípodi, ambos con intervenciones importantes en sus rodillas.

A continuación, José Prieto nos explica como afrontarán los cracks del equipo este final de temporada a nivel físico: **"A estas alturas de la temporada, en la que los jugadores están bastante saturados de partidos, ellos necesitan cierta tranquilidad y que nosotros preparemos su cuerpo de la mejor manera" sostiene.** Por otra parte, el fisioterapeuta nos explica el método utilizado en su departamento para el final de la temporada: **"Les hacemos pasar a todos por la camilla para ver si tienen algún problema o lesión. Como conocemos sus cuerpos, sabemos dónde pueden necesitar el tratamiento"** explicaba Prieto.

No obstante, la plantilla llega en un gran estado físico: **"Finalizamos la temporada, si todo sale como esperamos al final de esta semana, con el 100% de la plantilla en activo para que tanto Tino como Chicho los tengan disponibles en el Playoff".** Desde el departamento médico, se observa una buena disposición, haciendo hincapié en dos recuperaciones significativas: **"Hay que resaltar la excelente puesta a punto tanto de Raya como de Lucas. Éste último especialmente porque ha pasado por dos intervenciones. Esto nos da es un potencial altísimo"** aseguró Prieto.

Por último, el fisioterapeuta declara que nos encontramos en el tramo más complicado de la temporada, en cuanto a lesiones y salud física se refiere: **"Lo que tenemos que hacer es, que ahora que llegan al 100% de la plantilla, que no se nos caiga este porcentaje a mitad del playoff. Son tres semanas; ida y vuelta para cuartos y semis, y tres partidos en una hipotética final"** explicaba. Además, José Prieto se mostraba satisfecho con el trabajo realizado desde la camilla durante toda la temporada: **"Desde la coordinación del área de fisioterapia estoy muy orgulloso sobre cómo ha trabajado todo el departamento y creo que se está viendo reflejado en la recuperación y estado físico de los jugadores interistas"** sentenció.

SÍGUENOS EN NUESTRAS RRSS
inter Media 1977 fútbol sala
INTERMEDIA TV

LO QUE ESCONDE EL 40X20
LA PREPARACIÓN DE LOS METAS

Los porteros de Movistar Inter FS necesitan la máxima concentración y preparación para desempeñar uno de los papeles más relevantes del equipo: salvar goles. Así, Jesús Herrero y Jesús García nos desvelan sus técnicas y la magia oculta que se esconde detrás de la red interista.

Cuando no sabes por donde te viene el esférico, resulta más que complicado detener el disparo. Por ello, el estudio y una observación minuciosa de los jugadores del equipo rival, son las claves para adelantarse a los acontecimientos: **"A través del análisis de video, el segundo entrenador del equipo 'Chicho' Ibáñez, estudia a los rivales y en la competición española conocemos un poco más a los equipos a los que nos enfrentamos"** declaraba Jesús Herrero. Por otra parte, el meta interista Jesús García, también explicaba el método que utilizan: **"Con el vídeo podemos ver a los jugadores que chutan más fuerte o más colocado".** De la misma manera, el estudio del lanzamiento en los penaltis no lo es todo para conseguir atajar los mismos: **"No solo es necesario analizar los disparos, también depende de la intuición en un porcentaje alto"** sostenía Jesús Herrero.

Además, los metas de Movistar Inter FS también se llevan los deberes a casa, tal y como señalaba el joven meta Jesús García: **"En los entrenamientos estudiamos los disparos del rival, pero en casa seguimos viendo los videos a base de repeticiones"**. Los porteros mantienen el foco de concentración al máximo antes de salir al encuentro. Una tarea complicada en la que **"hay que estar muy atento a los detalles, porque eso es lo que marca la diferencia"** según declaraba el portero. Por su parte, también el meta torrejonero nos desvelaba su método de concentración: **"En mi caso intento evadirme**

de lo que pasa a mi alrededor y centrarme en lo importante: lo que pasa en el campo y lo que va a pasar en la siguiente jugada".

Por ultimo, los metas han señalado alguna de las paradas más significativas que han realizado durante su carrera y que han marcado diferencia. Tras una extensa trayectoria y un palmarés asombroso, Herrero no puede decantarse por ninguna, pero matiza: **"Decir una solo es un poco arriesgado. Muchas de ellas han sido momentos decisivos, en los que el equipo ha podido conseguir títulos"**. Al contrario, Jesús García es contundente en su respuesta y un flashback se le viene a la mente: **"Me quedo con el gol del año pasado en la Champions"**

EL PING PONG INTERISTA

¿Cuáles son los hobbies de tu compañero? Ir a la montaña o al río, le gusta bastante.

¿Qué hace tu compañero antes de un partido? Quedamos antes para tomarnos un café y hablar un poco del partido.

¿Quién tarda más en prepararse antes de un partido? Los dos tardamos muy poco, pero quizá yo tardo más que él.

¿Quién tiene peor genio en la pista? Yo tengo genio, pero sin duda Raya.

¿Cuál es la comida que tu compañero no soporta? No sabría decirte, pero me decanto por las alcachofas.

¿Cuál es la frase más repetida por tu compañero? "Esto pa´mi".

¿Dónde llevarías a tu compañero de viaje? Por el norte. Ya hemos hablado alguna vez de coger una autocaravana y creo que nos lo pasaríamos bastante bien.

RAÚL

¿Cuáles son los hobbies de tu compañero? Ir a tomar café a una terraza con sol.

¿Qué hace tu compañero antes de un partido? Se concentra y después se toma un café debajo de su casa.

¿Quién tarda más en prepararse antes de un partido? Creo que yo tardo más.

¿Quién tiene peor genio en la pista? Yo, sin duda.

¿Cuál es la comida que tu compañero no soporta? No hablemos de comida, porque a Raúl le gusta todo.

¿Cuál es la frase más repetida por tu compañero? "Vamos carajo"

¿Dónde llevarlas a tu compañero de viaje? A Canarias, me gustaría enseñárselo.

RAYA

CECILIO, LA ENERGÍA INAGOTABLE DE MOVISTAR INTER FS

Cecilio se posiciona como el jugador con más disponibilidad para su entrenador desde su llegada al Club. El cordobés ha sido convocado en todos los encuentros oficiales del conjunto torrejonero, excepto dos en los que ha recibido descanso por decisión técnica. Además, es el jugador con más titulaciones de las últimas dos temporadas en Movistar Inter FS.

Desde su presentación, en julio del 2020, Cecilio ha sido uno de los jugadores que más ha despuntado en el conjunto torrejonero. El cordobés se posiciona como el jugador con más disponibilidad para su entrenador, ya que el toledano le ha convocado en todos los encuentros oficiales del equipo, excepto en dos en los que los técnicos decidieron darle descanso. Además, es el interista con más titulaciones de estas dos últimas temporadas.

Si tenemos que destacar una de las muchas cualidades del jugador, no dudamos en resaltar su energía inagotable. Una característica que se refleja partido a partido en el 40x20 y con la que ha ayudado al equipo en multitud de ocasiones. El interista, no solo siempre está disponible cuándo y dónde se le necesita, sino, también, es uno de los flamantes goleadores del conjunto torrejonero con 16 tantos en su cuenta durante los 31 partidos que ha disputado esta temporada. Sin duda, el crack se ha convertido en una pieza fundamental del esquema de Tino desde que se sumó a las filas del equipo, al que ya considera su casa. Un jugador con un rendimiento espectacular al que nunca se le acaba la gasolina y al que le gusta encabezar las veloces transiciones del equipo. Además, no solo ha aportado su calidad en todas las competiciones en las que Movistar Inter FS ha luchado esta temporada, también, ha registrado magníficos resultados en la máxima competición, con hitos como el de sumar al menos un gol todos los meses o formar parte del quinteto inicial en la mayor parte de encuentros.

En sus inicios como crack interista, el jugador afirmaba: **"Voy a aportar todas las ganas y mucha ambición a mi nuevo equipo"**. Promesa que el cordobés ha conseguido cumplir con creces, puesto que hablar de ganas y ambición en el vestuario, es hablar de Cecilio en Movistar Inter FS.

GRATIS Y SIN COMPROMISO

VALORACIÓN

DE TU VIVIENDA

C/ Amparo Barrios 2, **Coslada**

C/ Veredilla 17, enfrente, **Torrejón de Ardoz**

C/ Corralillo 13, **Marchamalo**

AC HOME
SERVICIOS INMOBILIARIOS

640 833 466

WWW.AC-HOME-INMOBILIARIA.COM

YOU FINANCE

LA ACADEMIA DE MOVISTAR INTER FS

El periodo de captación de La Academia de Movistar Inter FS ha dado comienzo este mes de Mayo de cara a la temporada 2022-2023..

En la recta final de la Temporada y como cada año, la Academia Movistar Inter FS abre su convocatoria para que todos los chicos y chicas puedan formar parte de sus equipos en Alcalá de Henares la próxima Temporada 2022-23. No te lo pienses y aprende y disfruta jugando al Fútbol Sala con el mejor equipo del mundo. ¡Te esperamos en Inter! Toda la información disponible en nuestra WEB y redes sociales del club interista: www.intermovistar.com

Los jugadores de la Academia Movistar Inter FS siguen siendo un referente, y a la habitual llamada de las diferentes Selecciones Madrileñas en las que vienen sumándose jugadores interistas.

Hay que añadir la última convocatoria de los jugadores del filial Mario Gómez, Eloy de Pablos y Alejandro Moñino con la Selección Española Sub19, para el doble enfrentamiento del combinado nacional contra la Selección de Italia en Mallorca.

Tienda Oficial MOVISTAR INTER

latienda interista.com

SHOWROOM: C/OLMO, 2 (TORREJÓN DE ARDOZ)

OFERTASOFERTASOFERTASOFERTASOFERTASOFERTASOFERTASOFERTAS

Sudadera Calentamiento INTER 2021/2022
antes: 54,90€
ahora: 43,92€

Zapatilla Piel TOP FLEX INTER
Tallas del 36 al 45
P.V.P.: 75,00€
Socios y Carnet Interista:
15% Dto.
(Sólo válido en tienda física)

OFERTASOFERTASOFERTASOFERTASOFERTASOFERTASOFERTASOFERTAS

www.latiendainterista.com *Síguenos!*

info@latiendainterista.com **TEL. 91 088 36 84**

ALMACÉN y SHOWROOM: C/ Olmo, 2. Torrejón de Ardoz

#MovistarInter #InteristaSoy #TorrejonDeporte #LaTiendaInterista

LA GIRA MOVISTAR MEGACRACKS

GRANADA

MOTRIL

LA GIRA MOVISTAR MEGACRACKS

LA PIZARRA DE QUINTANA, TARDES DE PURO FÚTBOL

LUNES A VIERNES
16:00 - 19:00 H

ACOMPAÑADO DE LAS MEJORES VOCES:
Santi Cañizares, Miguel Torres, Miguel Ángel Román, Alberto Edjogo, Toni Padilla, La Libreta, Álvarez de Mon, Nacho González, Albert Blaya, Mario Cortegana, Ricardo Sierra y muchos más.

Descarga la app o sintoniza online en radiomarca.com

EL DECÁLOGO DE LA RECUPERACIÓN FÍSICA | CHICHO IBÁÑEZ

MEDIDAS PARA LA RECUPERACIÓN FÍSICA

1. La crioterapia
es un método que se utiliza la inmersión del cuerpo en agua muy fría después de los entrenamientos para disminuir la carga y la fatiga de los jugadores.

2. El descanso:
Los jugadores tienen que dormir bien y esa podría ser la mejor medida de la recuperación.

3. La nutrición:
Dependiendo del tipo de sesión que han realizado, se pueden tomar hidratos de carbono para entrenamientos muy intensos. En cambio, si la sesión está encaminada a la fuerza, lo mejor son las proteínas.

4. Trabajo aeróbico
de baja intensidad, porque el ejercicio liviano ayuda a eliminar toxinas que se han generado durante el entrenamiento.

5. Estiramientos:
Ayuda estirar los músculos del tren inferior como isquiotibiales, abductores, cuádriceps, gemelos... en este deporte particularmente.

6. La carrera
continua o bicicleta estática durante 15 minutos.

7. Desconectar
a nivel mental es una de las medidas más beneficiosas a la hora de recuperar los músculos y el organismo después de un entrenamiento de alta intensidad

8. Los complementos
vitamínicos también nos ayudan a recuperar los músculos porque nos aportan muchos nutrientes que desgastamos.

9. El descanso pasivo
o el mantener los músculos relajados durante un tiempo también nos ayuda a realizar una correcta recuperación física.

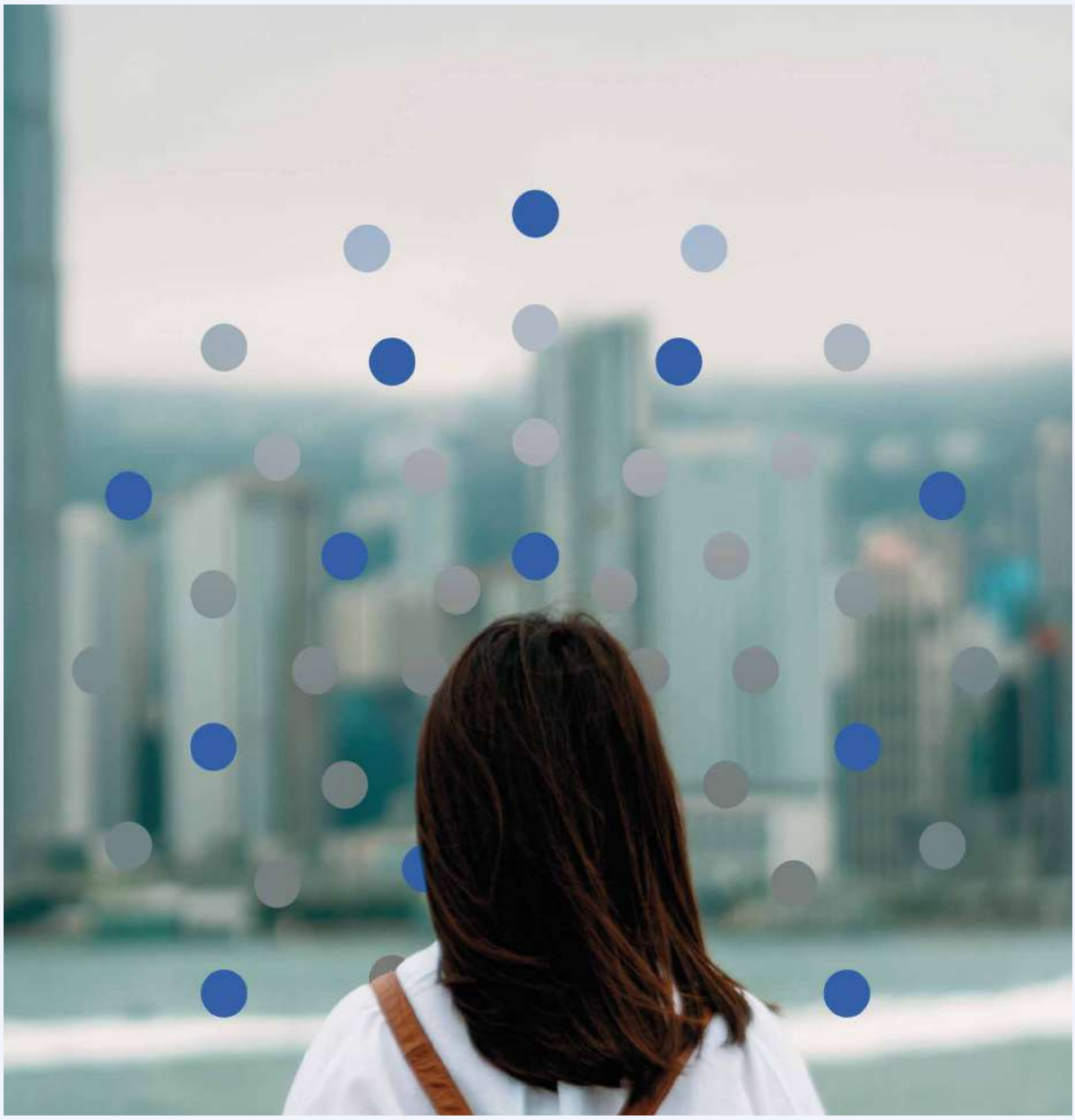
10. Masajes
y tratamientos de fisioterapia para aliviar el exceso de carga.

EXPERIENCIA
futsal day
VIVE DE CERCA EL FRENESÍ DE UN DEPORTE
TAN VIBRANTE COMO EL FÚTBOL SALA
www.intermovistar.com

Telefónica

Transformemos juntos nuestra *sociedad*

Nuestra experiencia en 5G y soluciones digitales nos convierte
en un gran aliado para lograr una sociedad más inclusiva, justa y sostenible.



Entra en nuestro
metaverso y descúbrelo.

son marcas de Telefónica

www.telefonica.com